

ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

ЯК НАДАТИ ДОПОМОГУ ПОТЕРПЛОМУ НА ЛЬОДУ

Перш за все, при можливості, зателефонуйте – 101!



**НАДАННЯ ДОПОМОГИ
ПОТОПАЮЧОМУ ПО-
ДАЧЕЮ РУКИ**

**КОЛИ ВИ ПРОВАЛИЛИСЬ
ПІД ЛІД, РОЗКИНЬТЕ РУ-
КИ, НАМАГАЙТЕСЬ ВИЙ-
ТИ НА МІЦНИЙ ЛІД, КЛИ-
ЧТЕ НА ДОПОМОГУ**



**НАДАННЯ ДОПОМОГИ
ПОТОПАЮЧОМУ ПОДА-
ЧЕЮ ДРАБИНИ (З МОТУЗ-
КОЮ АБО БЕЗ НЕЇ)**



**НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПОТОПАЮ-
ЧОМУ ЗА ДОПОМОГОЮ ЛИЖ І МОТУ-
ЗКИ. ДОПОМАГАЮЧИ ПОТОПАЮЧО-
МУ, НАБЛИЖАЙТЕСЬ ДО НЬОГО ПО-
ПОВЗОМ. КРАЩЕ ОБПИРАТИСЬ НА
ДОШКУ АБО ЛИЖІ**

**КОЛИ РЯТІВНИКІВ ДВОЄ, ТО КРАЩЕ,
ЯКЩО ДРУГИЙ БУДЕ ТРИМАТИ
ПЕРШОГО ЗА НОГИ, А ПЕРШИЙ, В
СВОЮ ЧЕРГУ, ПОДАСТЬ РУКУ ПО-
ТОПАЮЧОМУ**



**Департамент цивільного захисту
Вінницької облдержадміністрації**